



د. محمد هشام طاهر

جدول وقتك آخر تك

ورد الصغار	ورد العاملين	ورد المتقاعدين	ورد طلاب العلم	أعمال الساعات
أذكار الانتباه من النوم+الوضوء+الخروج إلى المسجد+دعاء دخول المسجد+سنة الفجر+الاستغفار+الدعاء فرض الفجر+أذكار ما بعد الصلاة+أذكار الصباح+ذكر الله تعالى-أو قراءة ورد من القرآن.	العمل+ملازمة الذكر	الزيارة+قضاء الحوائج	المذاكرة+المطالعة	الفجر إلى طلوع الشمس
المدرسة مع ملازمة الذكر صلاة الضحى+المدرسة	صلاة الضحى+العمل مع الذكر	صلاة الضحى+تفقد الحوائج	صلاة الضحى+البحث والكتابة	الإشراق إلى (٣) ساعات
صلوة الظهر+القياولة+الغداء	صلوة العصر+اذكار المساء+تفقد الحوائج	صلوة العصر+اذكار المساء+الجلوس في المسجد	صلوة العصر+اذكار المساء+الحفظ والمراجعة	الضحى إلى الظهر
صلوة المغرب+حضور درس، أو حلقة وعظ، أو مجلس تصحيح تلاوة	صلوة العشاء+قراءة سورة (المُلْك) و(السَّجْدَة)+العشاء+الجلوس مع الأهل ساعة	الوضوء+صلوة ركعتين+صلوة الوتر(من لا يقدر على القيام آخر الليل).	أذكار النوم+النوم ولا يقل عن (٦) ساعات، ولا يزيد عن (٨) ساعات.	الظهر إلى العصر
قبل النوم	العشاء	الثلث الأخير من الليل	النوم	المغرب إلى العشاء
قيام الليل+الاستغفار+ثم النوم سدس الليل الآخر				